

EGNA VÄGENS LEDARSKAP



JAN LUNDBERG
LEDARSKAPSUTVECKLING
MENTORSKAP
COACHING

Foto: tillhör J.Leadership

Jan Lundberg - jlleadership.se



» ETT LEDARSKAP ÄR ALLTID en individuell resa för ledare. Han eller hon måste börja med sig själv. Det är där förnyelsen ligger.«

Food for thought!

I våras kom en bok ut på Liber förlag - »EGNA VÄGENS LEDARSKAP«. En bok, ganska liten i formatet, men med mycket innehåll.

»EGNA VÄGENS LEDARSKAP« är kortfattat, enkelt, koncist och precist skriven av JAN LUNDBERG, rik på citat och humoristiska illustrationer vilka sätter igång tankar om sig själv och sitt ledarskap. En bok tänkt som underlag till reflektion för alla ledare och chefer, också blivande, som vill jobba aktivt med sin egen utveckling - det EGNA ledarskapet.



Text: Lena Weesar

Illustrationer: ur boken »Egna vägens ledarskap« med tillstånd av författaren

»ÄR DU
MARIONETT
ELLER
DIRIGENT?
Ge dig själv
friheten
att välja!«



» **E** **GNA VÄGENS LEDARSKAP**« är något av en praktisk arbetsbok i ledarskap som man lätt har med sig i väskan, portföljen eller i ryggsäcken.

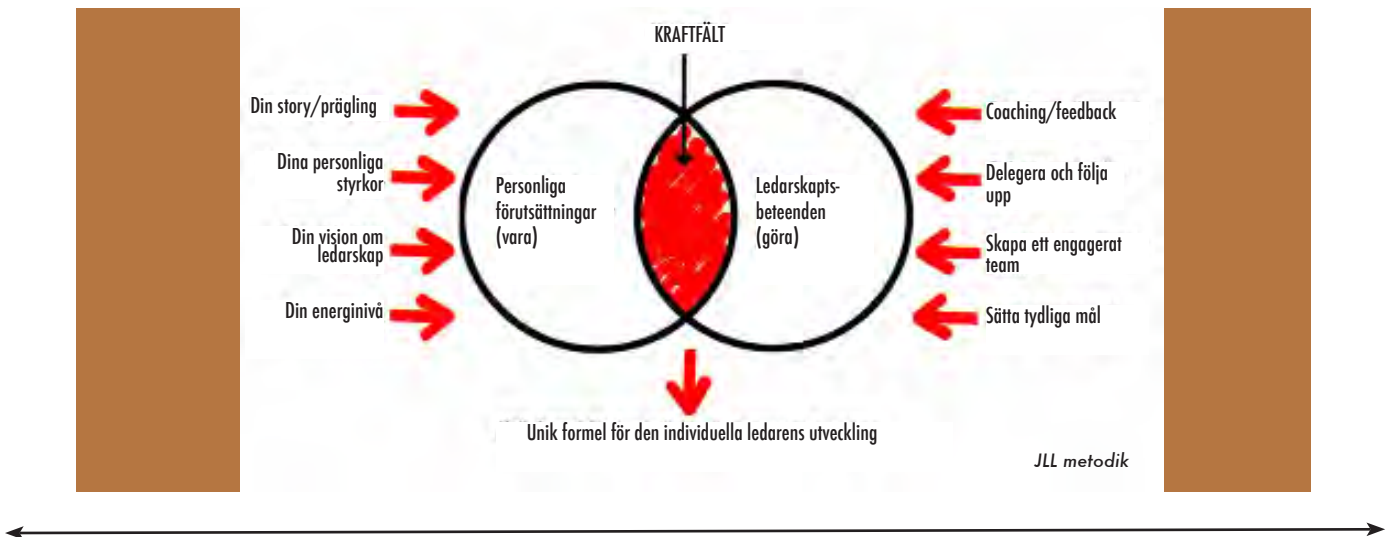
Och den är lätt att ta upp när man vill utnyttja en påkommen väntetid till något konstruktivt som till exempel när man sitter i bussen eller står i kassakön på ICA. Förutsatt att man är intresserad av att utveckla sig som ledare i sin verksamhet - och som ledare i sitt eget liv. För »Egna vägens ledarskap« tar upp både de personliga och de strategiska aspekterna på ledarskap. Det är själva utgångspunkten. Att anpassa sitt ledarskap utifrån sig själv, sitt genuina och autentiska jag, sin egen situation och vart man vill nå. En bok man kan använda och arbeta med privat, enskilt, men också i coachande sammanhang. Den EGNA vägens ledarskap.

Författaren JAN LUNDBERG, rådgivare och mentor i ledarskapsfrågor, skrev boken för han saknade något väsentligt i den gängse ledarskapslitteraturen. Vad han saknade? Jo, det var sig själv!

» **M** **IN ERFARENHET** av managementböcker och teorier om ledarskap är att de talar om för mig hur jag bör vara, de ger en idealbild av Ledaren med stor L som jag inte känner igen mig i - jag kan inte hitta mig själv i den! Med min bok vill jag göra tvärt om. Utgå från var man som individ och ledare står just nu - vem är jag? vilka är mina styrkor? och vart vill jag nå? Det finns alltså egentligen ingenting i min bok som säger hur jag ska, eller bör vara som ledare. Det är jag själv som formar mig till den ledare jag är och vill vara. Vilket för många känns befriande!«

V **AD JAN LUNDBERG BESKRIVER** är helt enkelt att boken är upplagd utifrån ett coachande förhållningssätt, vilket han också praktiserar som rådgivare och mentor och det efter en

» *DET GÄLLER att i varje stund spela med de kort just du har på handen. Det är vad som är den egna vägens ledarskap*«



rad framgångsrika år som ledare och chef inom restaurangbranschen. I sitt första jobb var han kock på Operakällaren. Han fortsatte, 23 år gammal, som chef inom SAS Servicepartner där han efter ett år och hårt arbete ökade omsättningen med 300%. Så gick han vidare till stadsrådsmatsalarna i Rosenbad, blev sedan VD för en personalkrogskedja, osv, osv. Tills han insåg att han ville arbeta mer med människor och utveckling och utbildade sig till terapeut med fokus på ledarskap och individuell utveckling. Idag arbetar han med kunder som Skansen, Siba, Nordea, Melker Andersson och F12-gruppen.

» **U**NDER ÅREN som VD och chef upptäckte jag att jag hade väldigt lätt för att få med mig människor. På ett sätt som inte andra chefer, eller ledare kunde. De kom till mig och frå-

gade hur jag bar mig åt och det var där någonstans tankarna om att lämna restaurangbranschen för att istället börja arbeta med ledarskapsutveckling tog form.«

Så han bytte inriktning. Men spår från restaurangvärlden finns kvar.

» **J**A, ATT BYGGA ett framgångsrikt ledarskap består av olika delar. Man analyserar delarna, »ingredienserna«, precis som när man komponerar en måltid. Så visst tänker jag lite här som en kock. »Det egna ledarskapet« innehåller alltså mina »bästa recept«, kan man säga, och den är »förrätten«, den första boken i en trilogi där bok nummer två, »Heta väggen« som handlar om att ta kontroll över sitt liv och sitt ledarskap, kommer ut våren 2017.«

» **I**nom restaurang är det också teamwork som gäller, som i de flesta branscher. Vad som kanske är lite speciellt här är att



Det kanske är så om du följer receptet på pannkaka får du alltid en pannkaka, men om du tror att du kan följa ett recept på lyckat ledarskap så kommer det också bli pannkaka.

KELLY ODELL

teamet måste arbeta snabbt och effektivt, oftast i högt tempo med direkt feedback, ris som ros, från gästerna. Och att man träffar alla slags människor. Som alla har sina olika önskemål och preferenser som ska tillfredsställas!«

BOKEN, UPPLAGD i korta kapitel utifrån specifika frågeställningar, kan man dyka ner i var som helst, det vill säga i den fråga det känns mest relevant att börja arbeta med. Bilder och illustrationer kompletterar. Förhoppningsvis med skrott och igenkänning för båda hjärnhalvor ska aktiveras - ge *Food for thought*, näring till tanken och mana till reflektion och eftertanke!

**rent
personligt ...**

LYCKA? FÖR DIG?



Vad lycka betyder, eller är, för mig personligen?

För mig hänger lycka ihop med kreativitet. Att kunna uttrycka något man har inom sig som vill manifesteras. Och jag ser det också som två skilda processer - dels min egen kreativitet, dels att kunna föra fram den hos andra. Lycka - det är som att »tända sina egna lyktor«!

Vad som ger mig lycka?

Att inspirera och hjälpa, eller kunna påverka, andra till att hitta sin egen, personliga väg. Och när det funkar ... vilken glädje!

**JAN LUNDBERG,
konsult - inriktning
ledarskap,
mentorskap, coaching!**

Vad jag gör för att känna lycka?

Jag "tänder lyktor"! Mins egna - och andras!

FALL INTE FÖR FRESTELSERNA!



EGNA VÄGENS LEDARSKAP
av Jan Lundberg, utgiven
på Liber förlag 2016, kom-
mer som e-course i höst.

Jan Lundberg & Melker Andersson



Ledarskapets frestelser

1. Fokus på personlig status istället för resultat i organisationen.
2. Att välja att vara osårbar.
3. Att glänsa med den egna kunskapen istället för att lyfta medarbetarna.
4. Att ducka konflikter.
5. Att undvika tydlighet och främja osämja.

HUR KÄNNA SIG MISERABEL (och olycklig) SOM LEDARE - ELLER VAD INTE GÖRA !

1. JÄMFÖRA dig med andra ledare
2. UNDERVÄRDERA din kapacitet och kunskap
3. LÅTA PENGARNA diktera allt vad du gör
4. SÄTTA ONÅBARA / överväldigande mål att nå snabbt - gärna tills imorgon
5. TA ALLTING personligt
6. ALDRIG STANNA upp och hedra / fira dina framgångar
7. TYCKA ATT DET ALLTID saknas något (typ utbildning/pengar)
för att bli framgångsrik/lyckas
8. ALLTID STRÄVA efter att vara perfekt eller att göra rätt
9. SÖKA BEKRÄFTELSE utanför dig själv
10. ATT VARA INVOLVERAD i allt, i
stället för att arbeta med ditt ledarskap